

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 02.02.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|

2 завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|----|-----|--|
| 50 | Яйца вареные | 6 | 6 | | 79 | |
| 180 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 9 | 36 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 270 | Итого за 2 завтрак | 9 | 6 | 31 | 219 | |

Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-----|--|
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 6 | 5 | 78 | |
| 250/5 | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной | 6 | 5 | 9 | 108 | |
| 30/150 | Каша гречневая с мясом птицы | 19 | 15 | 40 | 373 | |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 760 | Итого за Обед | 31 | 27 | 122 | 856 | |

Полдник

| | | | | | | |
|--------|-------------------|---|---|----|-----|--|
| 100/20 | Оладьи с повидлом | 7 | 7 | 55 | 306 | |
| 200 | Чай с молоком | 1 | 2 | 12 | 70 | |
| 320 | Итого за Полдник | 8 | 9 | 67 | 376 | |

Ужин

| | | | | | | |
|-------|----------------------------|----|----|----|-----|--|
| 40/50 | Сосиски запеченные в тесте | 10 | 12 | 32 | 281 | |
|-------|----------------------------|----|----|----|-----|--|

| | | | | | | |
|------------|---|----|----|-----|-----|--|
| 155 | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным | 6 | 5 | 31 | 191 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 35 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 16 | 77 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 520 | Итого за Ужин | 22 | 17 | 111 | 693 | |

Вечерний ужин

| | | | | | | |
|--------------|-------------------------------|----|----|-----|-------|---------------|
| 200/4 | Кефир с сахаром | 6 | 6 | 12 | 134 | |
| 204 | Итого за Вечерний ужин | 6 | 6 | 12 | 134 | |
| | Итого за день | 76 | 65 | 343 | 2 278 | 280-00 |

повар

Яхина Р.Р.



Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.02.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|

2 завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|----|-----|--|
| 50 | Яйца вареные | 6 | 6 | | 79 | |
| 180 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 9 | 36 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 270 | Итого за 2 завтрак | 9 | 6 | 31 | 219 | |

Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-----|--|
| 100 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 9 | 86 | |
| 250/5 | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной | 6 | 5 | 9 | 108 | |
| 30/170 | Каша гречневая с мясом птицы | 20 | 16 | 45 | 413 | |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 | |
| 840 | Итого за Обед | 34 | 27 | 142 | 956 | |

Полдник

| | | | | | | |
|--------|-------------------|---|---|----|-----|--|
| 100/20 | Оладьи с повидлом | 7 | 7 | 55 | 306 | |
| 200 | Чай с молоком | 1 | 2 | 12 | 70 | |
| 320 | Итого за Полдник | 8 | 9 | 67 | 376 | |

Ужин

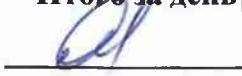
| | | | | | | |
|-----|--|---|---|----|-----|--|
| 210 | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным | 8 | 7 | 41 | 258 | |
|-----|--|---|---|----|-----|--|

| | | | | | | |
|--------------|--|----|----|-----|-----|--|
| 40/50 | Сосиски запеченные в тесте | 10 | 12 | 32 | 281 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 60 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 2 | 29 | 141 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 600 | Итого за Ужин | 26 | 21 | 134 | 824 | |

Вечерний ужин

| | | | | | | |
|--------------|-------------------------------|----|----|-----|-------|---------------|
| 200/4 | Кефир с сахаром | 6 | 6 | 12 | 134 | |
| 204 | Итого за Вечерний ужин | 6 | 6 | 12 | 134 | |
| | Итого за день | 83 | 69 | 386 | 2 509 | 310-00 |

повар

 (Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.



Меню

на 02.02.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|---|----|----|-----|-----|---------------|
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 174 | |
| 200 | Макаронные изделия отварные | 7 | 5 | 47 | 265 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 555 | Итого за Завтрак | 23 | 15 | 105 | 648 | |
| | Итого за день | 23 | 15 | 105 | 648 | 103-00 |

повар

Р.П. (Яхина Р.П.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 02.02.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_7-10лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|---|----|----|----|-----|--|
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 174 | |
| 160 | Макаронные изделия отварные | 6 | 6 | 38 | 225 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 500 | Итого за Завтрак | 21 | 16 | 88 | 569 | |

Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-------|---------------|
| 60 | Салат из свеклы отварной | 1 | 6 | 5 | 78 | |
| 250/5 | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной | 6 | 5 | 9 | 108 | |
| 30/150 | Каша гречневая с мясом птицы | 19 | 15 | 40 | 373 | |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 760 | Итого за Обед | 31 | 27 | 122 | 856 | |
| | Итого за день | 52 | 43 | 210 | 1 425 | 186-07 |

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново (Печать)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.02.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР ШК 11-18лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-------------------|

Завтрак

| | | | | | |
|--------------|--|----|----|-----|-----|
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 174 |
| 200 | Макаронные изделия отварные | 7 | 5 | 47 | 265 |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 |
| 555 | Итого за Завтрак | 23 | 15 | 105 | 648 |

Обед

| | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|--------|
| 100 | Салат из свеклы отварной | 1 | 5 | 9 | 86 |
| 250/5 | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной | 6 | 5 | 9 | 108 |
| 30/170 | Каша гречневая с мясом птицы | 20 | 16 | 45 | 413 |
| 200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | | 32 | 128 |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 |
| 840 | Итого за Обед | 34 | 27 | 142 | 956 |
| | Итого за день | 57 | 42 | 247 | 1 604 |
| | | | | | 195-64 |

ИЮВАР

(Яхина Р.Р.)